# 催し

## フレイル予防講演会および体操

高齢者が加齢によって心身ともに虚弱になった状態のことを「フレイル」といいます。「人生100歳時代」を健康で幸せに過ごすために「フレイル予防」について学んでみませんか。参加費は無料です。

◆フレイル予防講演会
【日時】10月15日（木）10時～11時30分
【定員】70人
【場所】保健福祉センター香北
【講師】東京大学高齢社会総合研究機構　神谷哲朗さん

◆いきいきフレイル予防体操
【日時】10月22日（木）10時～11時
【定員】30人
【場所】保健福祉センター香北
【講師】健康運動指導士　前田郁さん

【問い合わせ・申込先】
香美市社会福祉協議会
香北支所☎59・2140
物部支所☎58・3098

## 予約受付中！ 高知家手帳 大人気！

2021年版の高知家手帳の予約を受け付けています。11月から翌年1月までの期間、本庁・各支所で販売します。予約がない方も購入できますが、昨年は好評のため年内に完売となりました。

【内容】
行政区画図、ダイアリー（行事予定表・日記）、資料（県内主要統計表・官庁関係資料・暮らしの各種資料）、住所録、東京・大阪地下鉄路線図ほか

【価格】
ポケット判（9×14.5㌢）　550円
デスク判（13×21㌢）　800円

【予約締切】
9月25日（金）

【問い合わせ・申込先】
企画財政課　☎53−3114

カバーの色：ニューオレンジ

## クローゼットお片付け教室参加者募集

社会人応援講座vol.4『クローゼットお片付け教室』を開催します。洋服の整理、選ぶことに悩んだことはありませんか？整理収納アドバイザーとファッションアドバイザーの講師が、ワクワクするお片づけ＆洋服選びをお教えします。

【日時】10月11日（日）
女性　10時～12時30分（受付9時30分）
男性　14時～16時30分（受付13時30分）
【場所】市役所3階会議室
【講師】整理収納アドバイザー　西野ナミさん
ファッションアドバイザー　久保矢住代さん
【対象】40代～50代前半の社会人
【定員】男女各6人
【参加費】無料
【申込締切】9月30日（水）
【問い合わせ・申込先】定住推進課☎53・1061
✉matidukuri@city.kami.lg.jp

## 高知県立地企業合同企業説明会

来場型とオンライン参加を併用した合同企業説明会を開催します。参加企業の採用担当者による会社説明のほか、企業個別ブースでの詳細な説明やハローワークの相談コーナーもあります。求職中の方をはじめ、学生やその保護者の方など、どなたでも参加できますので、ぜひ、お気軽にご参加ください。

なお、会場は新型コロナウイルス感染症対策として、消毒液や飛沫防止間仕切りの設置などを行います。

※詳しくは高知県庁企業立地課ホームページをご覧ください。

【日時】9月18日（金）12時30分～15時30分
【場所】のいちふれあいセンター（香南市野市町西野534-1）
【参加費】無料
【申込締切】申込不要
※ただし、オンラインでの参加には事前申込が必要です。
【問い合わせ先】高知県庁企業立地課☎088・823・9881

## 文明開化の青春群像劇

吉井勇記念館では、『文明開化の青春群像劇～TVアニメ『啄木鳥探偵處』に見る吉井勇と文士たち』と題してアニメ『啄木鳥探偵處』とタイアップした企画展を開催しています。

東京で歌人として活躍し、石川啄木と共に文芸雑誌の編集を行うなどしていた、若き日の吉井勇の姿が垣間見える資料を展示しています。併せて、4月から放映されたアニメの台本と、声優陣のサイン入りポスターや等身大パネルを展示しています。また、『啄木鳥探偵處』キャラクターグッズを吉井勇記念館と市立美術館で販売しています。

【開催期間】9月28日（月）まで
【開館時間】9時30分～17時
【休館日】火曜日
※祝日の場合はその翌日が休館
【入館料】
一般　420円
団体（10人以上）370円
高校生以下無料
【問い合わせ先】吉井勇記念館☎58・2220

## 無料合同労働相談会を開催します

「突然解雇された」、「職場でパワハラを受けている」、「残業代が支払われない」といった職場の様々な問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関等が合同で無料相談会を開催します。

当日は、弁護士、司法書士、社会保険労務士や行政機関の労働相談員といった専門家が面談または電話で対応しますので、解決に向けたアドバイスを受けることができます。お気軽にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更や中止となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【日時】10月30日（金）10時～17時
【場所】高知県庁北庁舎（高知市丸ノ内2・4・1）
※受付は4階、高知県労働委員会事務局で行います。
【当日限定相談ダイヤル】☎088・821・4661
【予約受付期間】10月27日（火）17時まで
【問い合わせ・予約先】高知県労働委員会事務局☎088・821・4645
※相談は事前予約優先、先着順です。

## こうちフォレストスクール2020

林業の基礎知識や高知県林業の特徴を学べる講座を開催します。チェーンソー体験や林業に従事されている先輩講師とのトークセッションも実施いたします。

【日時】10月4日（日）13時30分～16時30分
【場所】森林研修センター
※土佐山田駅からの無料送迎あり
【参加費】無料
【プログラム】
①オリエンテーション
・高知県林業の概要を知る
②高知県の林業の特徴
・林業の基礎知識
・林業就業支援の内容紹介
・林業大学校の紹介
③チェーンソー体験
④林業就業者のトークセッション
・高知県の林業の仕事内容と就業に向けた準備
※プログラムの内容は変更することがあります。
【問い合わせ・申込先】高知県林業労働力確保支援センター☎57・0366
HP http://www.kochi-forest.com/

## 赤十字治療奉仕団がやってきます

高知県立盲学校の生徒が治療奉仕団として、無料でマッサージを行います。

※当日は、検温やマスクの着用などの衛生管理にご協力ください。
※2週間以内に発熱や風邪症状のある方はご遠慮ください。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止する可能性があります。

【日時】9月17日（木）10時～12時　13時～15時
【場所】中央公民館
【主催】香美市土佐山田町赤十字奉仕団
【問い合わせ先】香美市福祉事務所☎53・3117

## 高知県 南国市・香美市・香南市 イチニノ3市！ ものべがわフェスタ

今年も『ものべがわフェスタ』を開催します。例年の香南市天然色劇場での1日イベントではなく、期間中に、ものべがわエリア内の施設や飲食店を周遊していただき、新しいものべがわエリアを発見していただくイベントを開催します。新しいスタイルの『ものべがわフェスタ～エリア全部がイベント会場！～』を楽しんでいただきたいと思っています。詳細は決まり次第、物部川DMO協議会webサイトに更新します。楽しみにお待ちください！

◆開催期間　10月中旬～11月末

### ものべこどもクイズ王決定戦！

『ものべこどもクイズ王決定戦』をオンラインで開催します。ものべ王と大臣がLIVE配信でクイズを出題します。参加は事前申し込みの予定です。詳細が決まり次第、物部川DMO協議会webサイトに更新します。たくさんの挑戦者のご応募お待ちしています！

◆開催日　10月11日（日）時間未定

https://monobegawa.com/

問い合わせ先：（一社）物部川DMO協議会　☎088・802・5050